

Heilende Hände

Auf der Suche nach Hilfe landen immer mehr Menschen bei der Esoterik – Beispiel: Energetisches Heilen

Stress, Überforderung, Burn-Out-Syndrom – immer mehr Menschen haben Schwierigkeiten, in einem turbulenten, voll gepackten Alltag zur Ruhe zu kommen. Wem es nicht gelingt, ab und zu aus dem Hamsterrad auszusteigen, leidet auf Dauer – nicht nur körperlich, sondern auch psychisch. Gerade bei diffusen Krankheitsbildern, wie Erschöpfung oder Depressionen, tut sich die Schulmedizin mitunter schwer. Kein Wunder, dass viele

Hilfesuchende nach ergänzenden Maßnahmen suchen und bei esoterischen Disziplinen landen – auch wenn diese keine Heilung garantieren und oft Skepsis hervorrufen.

So wie bei Alexander Trosbach aus Alzenau. »Ich habe sowas immer belächelt und in keinster Weise daran geglaubt«, sagt der 40-Jährige. Doch dann hatte er einen schweren Autounfall, war ein Jahr im Krankenhaus, musste erst wieder gehen lernen und hatte jahrelang mit Folgebeschwerden zu kämpfen. Irgendwann überredete ihn seine Frau, eine Heilerin aufzusuchen. Frei nach dem Motto »warum nicht etwas Neues ausprobieren; schlimmer kann es nicht werden« ging er schließlich zu Shouneia Ersari.

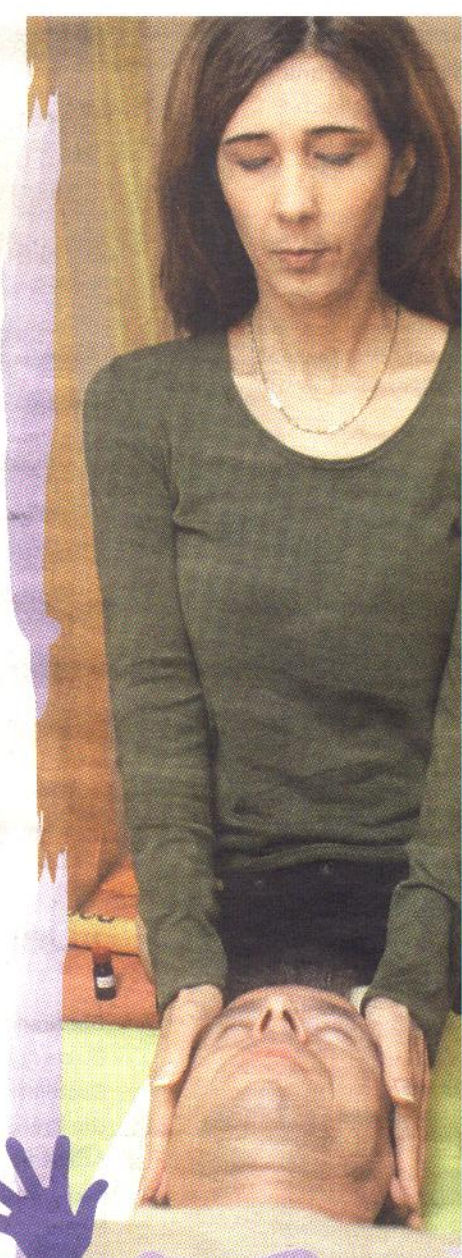
Die 39-jährige Alzenauerin ist seit 16 Jahren als Heilerin tätig und behandelt alle denkbaren Krankheitsbilder, von Stress und Burn-Out-Syndrom über Alpträume und Schlafstörungen bis hin zu Nägeln kauen durch

Energien, ich leite sie nur weiter«, erklärt Ersari. Ob das, was fließt, auch zünde, liege bei dem zu Behandelnden selber.

Also hilft Handauflegen nur jenen Menschen, die auch daran glauben? »Nein, es hilft auch, wenn man nicht daran glaubt«, sagt Ersari und verweist auf Babys und Kleinkinder, die sie ebenfalls bei Unruhe, Schlafstörungen oder ähnlichem behandelt – erfolgreich, wie sagt. Auch Alexander Trosbach ist trotz aller anfänglicher Skepsis überzeugt vom Handauflegen: »Nach nur fünf Behandlungen kann ich meinen linken Arm wieder ganz durchstrecken und mein rechtes Knie frei bewegen.«

Das Handauflegen gilt als eine der ältesten Heilungsmethoden der Menschheit. Dabei werden die Hände in Ruhezustand auf Kopf und Bauch oder auch andere Körperbereiche des zu Behandelnden gelegt und sollen neben dem wärmespendenden Effekt auch Energieströme weiter leiten. Medizinisch gesicherte Belege für die Wirksamkeit des Heilens durch Handauflegen, die über den Placebo-Effekt hinausgehen, existieren nicht.

Handauflegen. Wobei sie Wert auf die Feststellung legt, dass ihre Behandlung kein Ersatz für die Arbeit eines Arztes oder Heilpraktikers, sondern lediglich eine Zusatzbehandlung ist. Mit Hilfe von Heilenergien, die sie durch ihre Hände auf den zu Behandelnden überfließen lässt, sollen Disharmonien im Körper bereinigt und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang gebracht werden. »Ich bin sozusagen das Kabel für die heilenden



Durch Handauflegen den Menschen helfend arbeitet seit 16 Jahren als Heilerin. Foto: [unbekannt]

Bewahren Sie das Natürliche. Mit dem Dampfbackofen.



BOSCH
Technik fürs Leben

Aromen, Vitamine, Mineralstoffe. Alles Wertvolle der Lebensmittel bleibt durch das schonende Garen mit Wasserdampf nahezu erhalten. Und dank zuschaltbarer Heißluft müssen Sie auch auf selbstgebackenes Brot, Kuchen und Aufläufe nicht verzichten.

Entdecken Sie außerdem die größten Dampfgarer am Markt. Mit bis zu 16% mehr Garraum-Volumen sind Ihnen und Ihrer gesunden Ernährung damit keine Grenzen mehr gesetzt.

Jetzt bei Ihrem Bosch Fachhändler.

KÜCHENBAUER
Zum Stadion 30 (direkt an der B8)
63808 Haibach
Telefon 06021 / 60770
BOSCH KÜCHENSTUDIO
www.kuechen-bauer.de

Nähere Informationen unter ☎ 06023 www.shouneia.de oder per E-Mail info@shouneia.de. Nachgespräch Euro.